

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2
Н.Ф. Маркелова



**Меню
Вторник 2 неделя**



Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	150	9,3	5,5	47,1	260
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		24,3	17,1	105,9	580,8
ОБЕД					
Салат венгерский	60	5,9	24,5	3,5	171,5
Рассольник	200	5,03	11,3	32,38	149,6
Капуста тушеная	100	2,2	0	26,4	58,8
Шницель с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		26,6	42,3	142,98	793,7
Итого за день		50,93	59,4	248,88	1374,5
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	11,2	6,6	56,4	311,5
Тефтели с соусом	80	14	6,8	26,2	185
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		31,7	19,9	128,3	704,5
ОБЕД					
Салат венгерский	75	7,8	24,5	4,7	270
Рассольник	250	5,03	11,3	32,38	149,6
Капуста тушеная	150	2,7	5,6	26,2	250,2
Шницель с соусом	80	12,7	9,1	29,5	208
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	135,6
Итого		27,13	26,6	158,68	930,8
Итого за день		58,83	46,5	286,98	1625,3